



Diplôme Universitaire

INGENIERIE et Conseil en SANTE ACTIVE

ICSA

Spécialisation destinée aux cadres de santé et praticiens : médecins, pharmaciens, sages-femmes, ostéopathes, kinésithérapeutes, infirmiers, paramédicaux... ainsi qu'aux personnes ayant une expérience dans le domaine de la santé.

**UNIVERSITE du MAINE
UFR SCIENCES ET TECHNIQUES
Département STAPS
Avenue Olivier Messiaen
72085 LE MANS CEDEX 09**

Répondre à une situation préoccupante

Malgré le très haut niveau atteint par les différentes thérapeutiques, de nombreuses pathologies comme les affections de longue durée, ne cessent d'augmenter de manière exponentielle

Et les simples douleurs du dos sont devenues la seconde cause d'arrêts de travail...

Il nous faut donc mieux comprendre à quelles influences la santé est soumise. Et ne pas l'affaiblir plus que les soins médicaux ne peuvent la rétablir.

Elargir le concept de santé

Combattre les maladies ne suffit plus. L'OMS, qui évalue la part totale des soins médicaux à seulement 15 % des déterminants de la santé, incite à agir sur les autres facteurs de santé, notamment l'acquisition d'aptitudes individuelles.

Cette réorientation représente donc un enjeu majeur pour l'avenir de notre santé, de notre assurance maladie et de notre économie.

Vers une santé active

Permettant de mieux appréhender les facteurs d'altération et d'amélioration de la santé, cette formation vise à :

- apporter aux praticiens une meilleure compréhension des composantes de la santé pour diminuer les récurrences ou le passage à la chronicité.
- compléter les « conseils aux comptoir » pour les pharmaciens et préparateurs en pharmacie.
- faire évoluer la santé de chacun vers une prise en charge plus autonome.
- former des consultants spécialisés en santé active pour contribuer, en coopération avec les structures médicales existantes, à élaborer des projets destinés à augmenter le niveau de santé dans les collectivités ou entreprises.

Durée : une année universitaire en 6 modules de 20h.

Une session par mois (Jeudi-Vendredi-Samedi).

Dates :

- Module 1 : Octobre 2010
- Module 2 : Novembre 2010
- Module 3 : Décembre 2010
- Module 4 : Février 2011
- Module 5 : Mars 2011
- Module 6 : Avril 2011

Nb de participants : 12-20

Niveau requis :

Bac + 3. Ouvert aux professions de santé sur titres. L'accès de la formation aux candidats non praticiens et ayant une expérience dans le domaine de la santé est possible après étude de dossier.

Enseignement : scientifiques, universitaires, spécialistes, toxicologues, environnementalistes, médecins, pharmaciens, professionnels de santé, cadres de haut niveau de l'assurance maladie...

Tarifs : 2300 € pour l'ensemble de la formation

Renseignements :

J.P. AUBRY : jp.aubry3@wanadoo.fr
S. DURAND : sylvain.durand@univ-lemans.fr

Formation continue et inscriptions :

Sylvain DURAND UNIVERSITE du MAINE,
UFR Sciences et Techniques, Département
STAPS,
Avenue Olivier Messiaen,
72085 LE MANS Cedex 09

PREINSCRIPTION

Nom.....
Prénom.....
Adresse.....
.....
.....
Profession.....
Diplômes.....
.....
☎..... Port.....
E-Mail.....

Souhaite s'inscrire au cursus 2010-2011 :

« DU ICESA INGENIERIE et SANTE ACTIVE »

(fournir copie des diplômes et lettre de motivation)

Demande de prise en charge par la formation continue.

Ne peut assister à cette formation, mais souhaite être contacté à nouveau pour un prochain cursus.

A..... le/...../.....

Signature :

Cachet professionnel :

L'inscription ne sera définitive que lorsque le dossier d'inscription universitaire sera complet et les droits réglés.

PROGRAMME

(Non exhaustif)

MODULE 1 : Santé actuelle et perspectives

Evolution de la santé et ses coûts. L'assurance maladie et ses enjeux. Les politiques de santé. La santé « active » de demain. L'organisation médicale de la santé, prévention, dépistage, soins, structures... L'expérience des médecines scolaires et du travail. La santé selon l'OMS : un état sous influences. Les traumatismes : source méconnue de problèmes. Etc...

TD : Reflet de ces influences multiples sur le corps : la posture.

MODULE 2 : Santé active et alimentation

Fabriquer son énergie. Choisir les différents nutriments. Equilibre alimentaire. Réguler son poids. Préserver ses articulations et son cœur. Une bonne digestion. Allergies et intolérances. Inflammation, immunité et alimentation. Stress, bonne humeur et nutrition. Attitude alimentaire et maladies graves. Savoir lire les étiquettes. Bio ou non ? Etc...

TD : recettes et cuisine de santé.

MODULE 3 : Santé active et activité physique

Santé et exercice physique. Insuffisances et excès. De l'inactivité au sport. Ecole du dos. Réentraînement à l'exercice. Précautions. Que faire en cas de pathologies. Mental et activité physique. Ergogénie. Les différentes techniques à notre disposition : gym, stretching, yoga, taï chi... Quel sport choisir ?

Etc...

TD : bilans et orientations physiques.

MODULE 4 : Santé active et environnement.

Encore trop méconnus : les toxiques. Les sources d'intoxication. Métabolisme. Drainage et détoxification. Champs ElectroMagnétiques et Radiations. Influences visuelles et sonores. Bactéries et virus. Insuffisance et excès d'hygiène. Préserver et renforcer son immunité. Plantes, vitamines, minéraux... Stress et émotions. Santé et sexualité. Mental et comportement. Etc...

TD :

MODULE 5 : Santé active et éducation.

Education pour la santé. Education Thérapeutique du Patient. Que faire en cas d'affections. Les différentes étapes. Du respect de la prescription médicale à l'écoute de son corps. Techniques de santé complémentaires : massages, bains, etc... Le sommeil et les relaxations. Etc...

TD : Relaxations, Trousses de secours : que faire en cas de...

MODULE 6 : Santé active et Ingénierie

L'expérience des espaces et forums santé active. Le corps, un système à mémoire. Animation d'ateliers. Etablissement de baromètres santé individuels et collectifs. Ingénierie de la santé. Conduire une étude de projet, organisation, réalisation. Conclusions. Débats.

TD : Interventions du consultant en ingénierie et santé active.

EXAMENS et DIPLOME

Contrôle continu des connaissances.

Validation du DU sur présentation d'un projet.